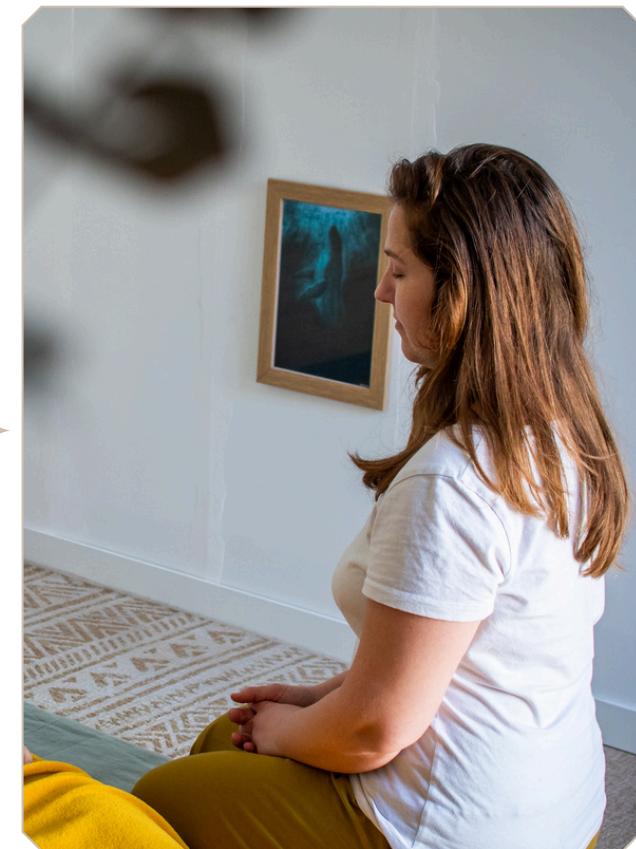
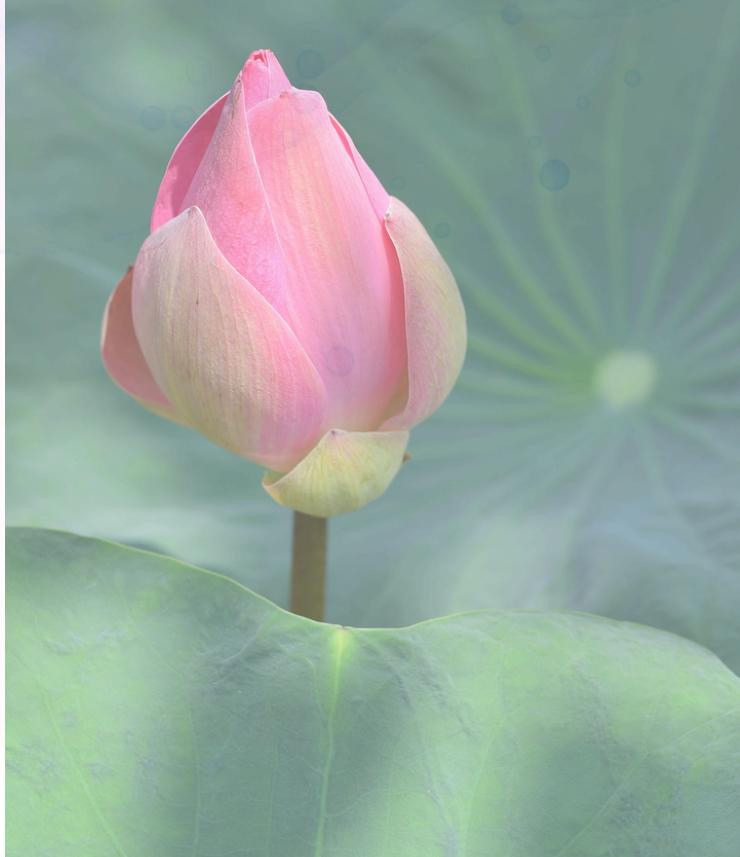


PROGRAMME DE FORMATION



REIKI USUI
Niveau II, II et III

Avec Alisée Cottet



REIKI 1

Dans cette session d'initiation au Reiki premier degré, vous allez : découvrir le monde des énergies, vous reconnecter à vous-même et surtout apprendre à prendre soin de vos proches et de vous-mêmes !

Au programme de ces deux jours vous trouverez :

- l'Histoire du Reiki et de Mikao Usui;
- Découverte de la méditation et apprentissage de certaines techniques de méditation;
- Intégration du premier symbole de Reiki;
- Initiation Reiki 1er degré;
- Apprentissage d'une auto-séance;
- Apprendre à nettoyer une pièce et à vous protéger;
 - Apprentissage d'une séance rapide sur autrui;
 - Apprentissage d'une séance complète sur autrui;
- Apprentissage d'une séance sur les plantes, les animaux, les minéraux;
 - L'application concrète du Reiki dans votre quotidien.

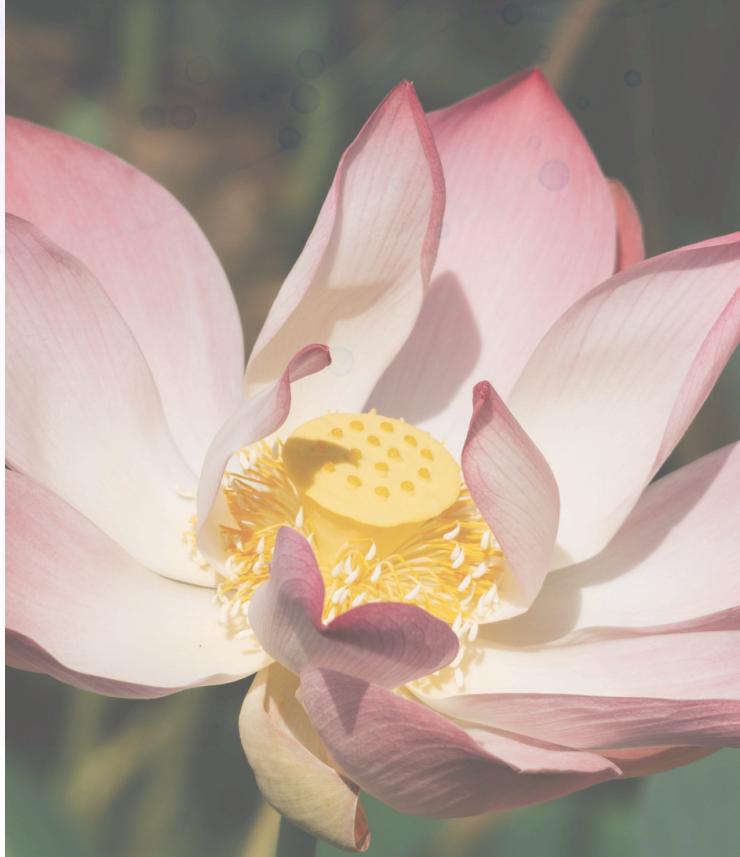


REIKI 2

Dans cette seconde initiation au Reiki Usui, vous irez plus en profondeur dans la pratique. Ce niveau est très centré sur l'envoie à distance des énergies (espace et temps).

Au programme des deux jours, vous trouverez :

- Apprentissage des 3 symboles du second degré
 - Nouvelles techniques de méditation
 - Initiation Reiki 2nd degré
- Apprentissage d'une séance à distance sur une personne
 - Envoi du Reiki dans le passé ou le futur
 - Décodage de la mémoire cellulaire
 - Création d'une boîte Reiki
 - Changer une vieille habitude
- Allez plus loin dans le ressenti des énergies
 - Faire confiance à vos intuitions
- Nouvelles techniques japonaises complémentaires
 - Recentrage du corps éthérique

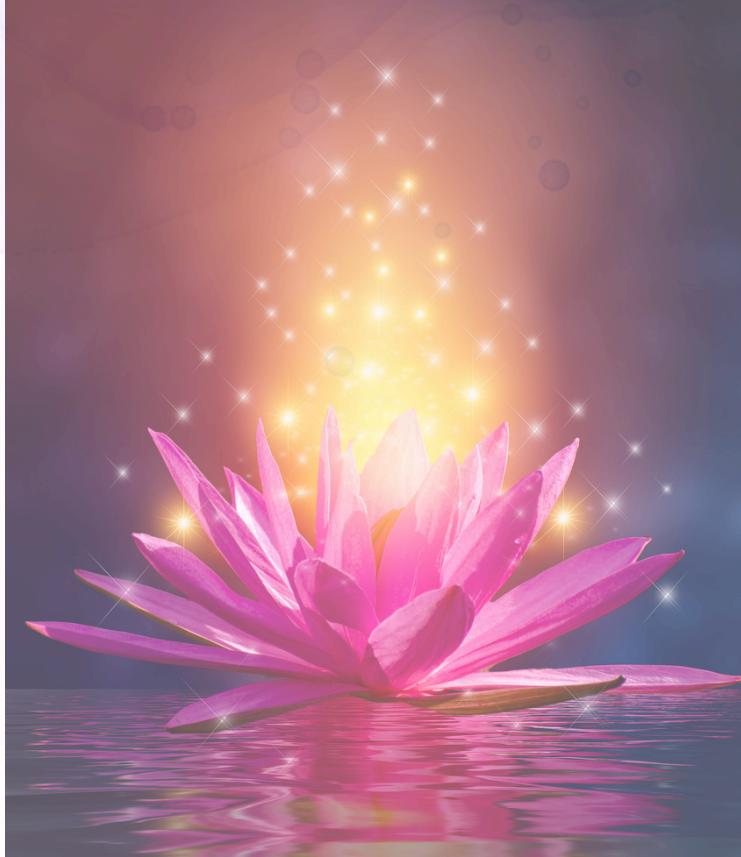


REIKI 3

Le Troisième degré de Reiki est le niveau de "Maître" Reiki. Vous accéderez à une pratique complète de cette discipline. Avec ce niveau, vous accéderez à des énergies plus élevées et subtiles grâce au symbole du "Maître" Reiki.

Au programme des deux jours, vous trouverez :

- Apprentissage du dernier symbole Reiki
 - Intégration du dernier symbole
 - Initiation Reiki 3ème degré
- Ressenti plus intense et subtil des énergies
- Nouvelles techniques de méditation avec notamment la méditation du symbole du Maître Reiki
 - Introduction à la lithothérapie : vous apprendrez à réaliser une séance avec des pierres précieuses ou semi-précieuses (ici : cristal de roche essentiellement)
 - Davantage d'autonomie dans la pratique
 - Techniques japonaises complémentaires
 - Grille Reiki



RENCONTRE REIKI

- échanger et pratiquer entre praticien (dès le 1er degré)
 - Approndissement des techniques complémentaires
- Temps de partage d'expérience, de réponse aux questions
 - Expérimenter le Reiki en groupe
 - Vivre une séance à 4 mains

Diverses thématiques abordées à chaque rencontre